

Fiche technique

~

Cap sur les Puys - Stage cartographie en montagne

~

8 au 10 mai 2026

En bref...

La cartographie et l'orientation en montagne te semblent complexes ? Ce stage de 3 jours dans la Chaîne des Puys est conçu pour te rendre autonome dans la lecture de cartes et l'utilisation de la boussole. Entre ateliers théoriques et mises en pratique sur le terrain volcanique auvergnat, tu découvriras les techniques essentielles pour t'orienter en toute sécurité.

En formule « tout compris », ton accompagnatrice en montagne s'occupe de tout pour que tu puisses profiter pleinement !

Hâte de te présenter le programme qui t'attend !

~ Gaby, ton accompagnatrice

1. Infos pratiques

Les dates et les horaires

Le stage se déroulera du **vendredi 8 au dimanche 10 mai 2026**.

Il débutera le **vendredi 8 mai à 14 h** au **gîte de Servières**. Tu devras être autonome pour te rendre sur place.

Au moment de l'inscription, un groupe de discussion **WhatsApp** sera créé afin de faciliter l'organisation du trajet entre les stagiaires (covoiturage, train, etc.).

Le stage se terminera le **dimanche 10 mai aux alentours de 15 h**. L'heure d'arrivée ne peut toutefois pas être garantie à 100 % en raison des aléas propres à une sortie en montagne (météo, rythme du groupe, imprévus, etc.).

En cas de retard le jour de ton arrivée, merci de me prévenir au plus vite au **06 51 58 86 69**.

Pour qui ? Pour quel niveau ?

Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant apprendre à s'orienter en montagne, quel que soit son niveau. Que tu sois randonneur débutant ou confirmé souhaitant consolider tes bases en cartographie, tu es la bienvenue.

La seule condition est d'être à l'aise pour marcher plusieurs heures par jour sur des sentiers de montagne. Nous serons probablement amenés à évoluer en terrain hors sentier.

Pour rappel, ce stage est classé **3/5 en niveau de difficulté** :

Modéré — pour des personnes motivées souhaitant relever un premier défi sportif. Dénivelé positif compris entre **400 et 800 m de D+ par jour en moyenne**, sans difficulté technique particulière.

L'hébergement et les repas

Nous dormirons au **gîte du Lac de Servières**, situé à l'adresse suivante :
34 route du lac de Servières Haut, 63210 Orcival.

Le gîte se trouve à environ **400 mètres du lac**, au cœur d'un terrain idéal pour s'entraîner à l'orientation. Durant le séjour, tu dormiras en **dortoirs partagés** : il ne s'agit pas de chambres privatives. Les douches sont collectives et nous te demanderons d'être attentif à ta consommation d'eau tout au long du séjour. Par ailleurs, le réseau téléphonique ne saurait être garanti.

Les **diners** auront lieu au gîte, et le **petit-déjeuner** est également inclus. Les **déjeuners seront pris sous forme de pique-niques fournis par le gîte**. Si tu as un régime alimentaire particulier, merci de me transmettre les informations au plus vite, sans quoi je ne pourrai pas garantir une adaptation des repas.

La vie en montagne peut parfois sembler rude, mais c'est aussi le meilleur moyen de se recentrer sur l'essentiel : **déconnexion garantie !**

2. Programme

Jour 1 – Vendredi 8 mai 2026

Rendez-vous à **14 h** au **gîte du lac de Servières**. Nous partirons directement sur le terrain pour une première introduction à la cartographie, au cours de laquelle nous reverrons ensemble les fondamentaux. Ce premier temps d'échange sera l'occasion de faire connaissance et d'identifier tes principaux blocages ainsi que tes attentes pour le séjour.

Retour au gîte en fin d'après-midi afin de reprendre, si nécessaire, quelques notions théoriques et permettre à chacun de partir avec des bases communes pour la journée suivante.

Dîner convivial et première nuit bien méritée au gîte.

Jour 2 – Samedi 9 mai 2026

Après un bon petit-déjeuner au gîte, nous récupérons nos paniers pique-niques et partons explorer le magnifique secteur du **lac de Guéry**, situé à une dizaine de minutes en voiture. Cette journée sera entièrement consacrée à la cartographie et à l'orientation.

Au programme : lecture de carte topographique IGN, interprétation des courbes de niveau, utilisation de la boussole, repérage dans le paysage et maîtrise des applications de navigation (avantages, limites et bonnes pratiques). Des exercices pratiques tout au long de la randonnée te permettront d'ancrer ces compétences essentielles. En fin de journée, tu maîtriseras les fondamentaux de l'orientation et seras capable de suivre un itinéraire en toute autonomie.

Après une journée intense, sur sentier et hors sentier, retour au gîte en fin d'après-midi pour un dîner convivial et un repos bien mérité.

- **Distance** : entre 10 et 15 km
- **Dénivelé** : environ $\pm$ 500 m
- **Durée** : environ 5 heures de marche

Jour 3 – Dimanche 10 mai 2026

Après le petit-déjeuner au gîte, nous rangeons nos affaires, récupérons nos pique-niques et partons pour le défi du jour : une **cours**e d'**orientation** afin de mettre en pratique tout ce qui a été appris durant le séjour.

Chaque balise à trouver fera appel à différentes techniques : lecture de carte, utilisation de la boussole, interprétation du relief... De quoi valider concrètement tes acquis, le tout dans une ambiance conviviale, d'entraide et de bienveillance.

Fin du séjour vers **15 h**, avec la satisfaction d'être désormais autonome en orientation.

- **Distance** : entre 10 et 15 km
- **Dénivelé** : environ $\pm$ 500 m
- **Durée** : entre 4 et 5 heures de marche

Les temps de marche sont calculés à partir d'une vitesse moyenne de 4km/h en tenant compte du dénivelé, ces temps sont donnés à titre indicatif et ne comprennent pas les temps de pause.

Le programme peut être amené à être modifié par ton accompagnatrice en montagne pour des raisons de sécurité (météo, niveau de participants) ou d'organisation. Ton accompagnatrice en montagne reste la seule décisionnaire concernant le programme et l'itinéraire que le groupe devra suivre.

3. Matériel

La liste de matériel ci-jointe est **obligatoire** pour pouvoir participer au stage. Pour rappel, le séjour se déroule en **milieu montagnard**, avec des évolutions possibles **hors sentier**.

Si l'accompagnatrice estime que ton matériel n'est pas adapté ou ne permet pas d'évoluer en toute sécurité, elle se réserve le droit de **refuser l'accès au stage**.

En cas de doute sur ton équipement, n'hésite pas à envoyer un message via **WhatsApp**. Ton accompagnatrice en montagne pourra te conseiller, répondre à toutes tes questions, et trouver une solution s'il te manque du matériel.

Check List :

- ☐ Un sac à dos de 25 litres adapté à la randonnée à la journée
- ☐ Des bâtons de randonnée
- ☐ Des chaussures de randonnée **crantées à tige haute** (pas de baskets de trail)
- ☐ Une réserve d'eau d'un litre et demi
- ☐ Des vêtements adaptés à la randonnée (respirants)
- ☐ Une veste coupe vent et imperméable
- ☐ Une polaire / doudoune
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Casquette
- ☐ Tour de cou
- ☐ Bonnet et gants fins
- ☐ Crème solaire SPF 50 + Stick à lèvres solaire
- ☐ Sac à viande (**obligatoire pour dormir en dortoir au gîte**)
- ☐ Des boules-quiés (vivement conseillé en dortoir)
- ☐ Nécessaire de toilette + une serviette de bain
- ☐ Une boîte, gobelet et couverts réutilisables (pour les pique-niques)
- ☐ Carte IGN TOP 25 n° 2432ET "Massif du Sancy PNR des Volcans d'Auvergne"
- ☐ Une boussole
- ☐ Un altimètre
- ☐ Un porte carte

4. Tarif et réservation

Le tarif du séjour est de **490 €**.

La réservation est confirmée à réception d'un **acompte de 30 %**, soit **147 €**, à régler par virement bancaire.

Le solde devra être réglé **avant le 8 avril 2026**.

Le prix comprend

- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne
- Les nuits au gîte
- Les dîners
- Les pique-niques des jours 2 et 3
- Les petits-déjeuners
- Les supports pédagogiques

Le prix ne comprend pas

- Le trajet aller-retour pour te rendre sur place
- Les consommations personnelles au gîte
- Ton assurance personnelle secours et rapatriement (**obligatoire**)
- L'assurance annulation
- Les pourboires éventuels
- L'hébergement éventuel avant le jour 1 et après le jour 3
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Le prix comprend »

5. Mentions légales

Les **conditions générales de vente** sont consultables à tout moment sur le site **Ambassademontagne.fr** et sont transmises avant toute réservation. Elles doivent être retournées signées afin de valider la réservation.

Les conditions générales de vente sont susceptibles d'être modifiées. Toutefois, seules les conditions générales de vente en vigueur **au moment de la conclusion du contrat** sont applicables.

Ambassade Montagne

Entreprise individuelle – micro-entreprise exploitée par :

Nom / Prénom : Gabrielle Lescure

Adresse : 254 rue Vendôme, 69003 Lyon, France

Téléphone : +33 (0)6 51 58 86 69

E-mail : contact@ambassademontagne.fr

SIRET : 993 548 395 00025

TVA : TVA non applicable, art. 293 B du CGI

L'activité exercée relève de l'encadrement d'activités sportives et de pleine nature, soumises à réglementation. Les activités sont encadrées par une Accompagnatrice en Montagne stagiaire , déclarée auprès des services compétents. **Numéro d'éducateur sportif : EDU000000405085.**

Dans le cadre de son activité réglementée d'Accompagnatrice en Montagne (AMM), Gabrielle Lescure est couverte par une assurance responsabilité civile professionnelle conformément aux articles L.321-1 et suivants du Code du sport.

Assureur : HDI Global SE – Tour Trinity

Contrat n° : 769 607 65-30026

Conformément aux articles L.612-1 et suivants du Code de la consommation, le client consommateur a la possibilité de recourir gratuitement à un médiateur de la consommation en vue de la résolution amiable d'un litige.

Médiateur compétent :

Société Médiation Professionnelle

Alteritae – 5 rue Salvaing – 12000 Rodez

Site internet : <http://www.mediateur-consommation-smp.fr>

L'activité est susceptible de relever du champ d'application des opérateurs de voyages et de séjours.

Numéro d'immatriculation Atout France : en cours d'immatriculation.